

Le proposte del mese



IN COPERTINA:
Sara Sechi
e la sua arte
(ma anche: Sara
Sechi è la sua arte).
In evidenza,
tra le sue braccia:
Find the Difference.
Foto di Paulo Ricca.

Rubriche

3 Editoriale

6 Questo mese in cucina

7 Verdura, frutta
e aromi di stagione

8 Cibo e salute

a cura di **Luciana Baroni**

9 Veg trainer

a cura di **Maurizio Falasconi**

10 Le nostre emozioni

a cura di **Antonella Sagone**

11 Animali in famiglia

a cura di **Michela Pettorali**

12 Sara Sechi

«La mia arte e il mio amore per gli animali:
un amore indissolubile» di **Emma Letessier**

17 Dall'Italia

News dal «Belpaese» in collaborazione con *Vegolosi.it*

18 Alissa White-Gluz

A tu per tu con la frontwoman degli Arch Enemy:
un concentrato esplosivo di energia metal
e passione vegana
intervista di **Jan Claus Di Blasio**

24 The Vegetarian Chance 2017

Il contest di alta cucina al Joia di Milano!
In esclusiva: la cronaca, i vincitori
e i partecipanti della quarta edizione
di **Antonio Monaco** e **Maria Teresa Sirna**



33 Dalla Germania

Scenari e tendenze dall'inviato **Simone Buttazzi**

34 Valentina Rubini

La rapper vegana: rime sparate dritte al cuore
intervista di **Antonio Monaco**

38 The Vegan Roadie

Sbarca in Italia la Web series del poliedrico **Dustin Harder**,
ne parliamo con l'autore (ma senza spoiler!)
intervista di **Maria Teresa Sirna**

43 Diritti e doveri

Nomi commerciali: due pesi e due misure
di **Carlo Prisco**

44 Mamme fashion

In Svezia per conoscere **Nina Färdig**: mamma alla
moda e imprenditrice intervista di **Annika Lundkvist**

47 Il dito nella piaga

A quando una ASL per gli animali?
di **Maurizio Scordino**

48 Viaggio a Scarpanto

In Grecia, lontano dalle rotte più turistiche,
nell'isola dove riposano i Titani di **Yari Simone Prete**

53 L'amore tradito

Un racconto, emozionante e intenso,
contro tutti gli abbandoni di **Francesca Isola**

54 Beauty

Capelli... sani e belli!
di **Tatiana Ricca** e **Silvia Scantamburlo**

57 Pensando a John Berger

Tu che sorridi di **Leonardo Caffo**

58 Bellezza fai da te

Tintarella etica e sicura? Ecco una ricetta a prova
di scottature! di **Sunny Subramanian**

- 60** Dalla Francia
Sorrisi d'oltralpe dall'inviata **Roberta Cecchetto**
- 61** Pareti di vetro
40 miliardi di piccole vite (più 1,3 trilioni di uova)
di **Marinella Correggia**
- 62** Noi e gli altri animali
Cosa abbiamo in comune?
La voce di quattro famosi scienziati
per un nuovo paradigma di rispetto
e convivenza di **Francesca Isola**
- 67** Dall'Olanda
Il diario veg dall'inviata **Azzurra Puricelli**
- 68** Sebastian Copien
«Vi insegno a cucinare!»
di **Lucia Valentina Nonna**
- 74** Salvi e felici
La storia della pecora Tempesta, rinata in mezzo
ai fulmini di **Francesco Cortonesi**
- 76** Funghi superstar
Riso rosso integrale con Shiitake e topinambur
di **Luca Zara**
- 77** Secondo me
Responsabili per sempre di **Roberto Marchesini**
- 78** In vetrina
Prodotti per la salute e i più venduti negli shop on line
- 79** Scuola di cucina
Dire, fare... frutta! di **Eduardo Ferrante**
- 82** Cinzia Re
Chef e cantante (e cantante chef):
ecco la cucina dell'armonia intervista di **Giuseppe Coco**
- 86** Il giardino commestibile
Kefir d'acqua: la prima fermentazione
di **Annalisa Malerba**
- 89** Tutte le ricette di *Vegan Italy*
Prima parte: dal numero 1 al numero 10



VEGAN **96** Tre, due, uno...
Siete pronti, siete caldi?
Al via la 3^a edizione
de **I Migliori di Vegan Italy:**
è ora di tornare a votare!

- 99** L'immagine in versi
«Giardino zoo-illogico»
di **Vincent & Revers**

Collaboratori



LUCIANA BARONI
Presidente della *Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (SSNV)*. Ideatrice del *PiattoVeg*.



SIMONE BUTTAZZI
Traduttore, attivista LGBT. Vive in Germania e delle cose che contano non gli sfugge mai niente.



LEONARDO CAFFO
Filosofo e scrittore. Autore (tra le altre cose) di *Il maiale non fa la rivoluzione*, Sonda 2013.



MARINELLA CORREGGIA
Giornalista, impegnata in progetti contro le guerre ai popoli e agli altri viventi.



FRANCESCO CORTONESI
Insegnante e attivista. Coordinatore di Essere Animali, collabora con la Rete dei Santuari.



JAN CLAUS DI BLASIO
Italo-olandese, laureato in archeologia e sostenibilità, viaggiatore, scrittore, vegano e curioso di tutto.



MAURIZIO FALASCONI
Tecnico federale, membro del comitato scientifico e coordinatore del comitato sportivo di *AssoVegan*.



ANNIKA LUNDKVIST
Fotografa, scrittrice e giornalista, si occupa di maternità, cibo, viaggi, magazine ed editoria.



ANNALISA MALERBA
Creatura selvatica e solare, è la nostra esperta di permacultura vegana.



ROBERTO MARCHESINI
Etologo e filosofo, direttore di *Sua*, scrive di bioetica, diritti animali e scienze cognitive.



MICHELA PETTORALI
Veterinaria presso il Centro Gianicolense a Roma; cofondatrice della *Onlus Gallinae in Fabula*.



YARI SIMONE PRETE
Torinese, export manager nel settore alimentare. Appassionato (e attento) veg viaggiatore.



CARLO PRISCO
Avvocato civilista, filosofo del diritto. Ha pubblicato testi di riferimento sui diritti degli animali.



AZZURRA PURICELLI
Attivista culinaria, vive e lavora in Olanda, da dove gestisce il suo blog *azzurrablog.com*



TATIANA RICCA & SILVIA SCANTAMBURLO
Appassionate e promotrici di moda, bellezza e stile di vita vegana.



ANTONELLA SAGONE
Psicologa. Crede nelle potenzialità dell'essere umano e nella possibilità di cambiare, in meglio.



MAURIZIO SCORDINO
Sociologo. Si occupa di immigrazione e diritti degli animali. Dirige la rivista on line *Identità*.



VINCENT & REVERS
Vincent Piccolo e «Silvia» Revers Lab: lui scrive, lei disegna, insieme creano. In nome della Vita.