

# Le proposte del mese



**IN COPERTINA:**  
Antonella Bellutti e la sua bici sullo sfondo delle sue amate montagne, nel cuore del parco naturale Adamello-Brenta. Foto di Viviana Maffei.

Rubriche

**3** Editoriale

**6** Questo mese in cucina

**7** Verdura, frutta e aromi di stagione

**8** Cibo e salute

a cura di **Luciana Baroni**

**9** Veg trainer

a cura di **Maurizio Falasconi**

**10** Le nostre emozioni

a cura di **Antonella Sagone**

**11** Animali in famiglia

a cura di **Michela Pettorali**

**12** Antonella Bellutti

Si può essere vegatleti e vincenti? Certo che sì! Ce lo racconta Antonella Bellutti, medaglia d'oro nel ciclismo su pista in due edizioni delle Olimpiadi

**17** Il dito nella piaga

La bambina dai capelli verdi di **Maurizio Scordino**

**18** Roland Wegner

A tu per tu con il fondatore della *V-Partei³*, il nuovo partito vegano che in Germania mira dritto al Bundestag di **Simone Buttazzi**

**22** Dall'Italia

News dal «Belpaese» in collaborazione con *Vegolosi.it*

**23** Diritti e doveri

Il TAR conferma: il pasto vegano è un diritto anche alla scuola d'infanzia di **Carlo Prisco**

**24** Luca Mercalli

Una conversazione su clima, pianeta, vita e alimentazione: tutto è legato a tutto, ma in tanti fanno finta di non sapere di **Maurizio Scordino**

**30** Mamme veg in Svezia

Dalla Scandinavia, sesta tappa alla scoperta delle mamme veg nel mondo di **Annika Lundkvist**

**33** Dagli USA

In collaborazione con *Vegan Lifestyle Magazine*

**34** Grigliate vegan

Si griglia, si mangia, si beve e si balla senza fare del male a nessuno, in compagnia di **John Schlimm**

**39** Dalla Germania

Scenari e tendenze dall'inviato **Simone Buttazzi**

**40** Fashion

Vestire senza crudeltà è facile, ed è anche molto, molto chic... di **Silvia Scantamburlo**

**42** Beauty

Ci sono tutti i colori dell'arcobaleno nelle collezioni estate 2017 degli smalti cruelty-free di **Tatiana Ricca**



**44** Viaggio a Malta

Arte, cultura, buona cucina e influssi da ogni angolo del mondo: ecco Malta, crocevia del Mediterraneo di **Yari Simone Prete**

**50** Pensando a John Berger

Un segreto che eccede il linguaggio di **Leonardo Caffo**

**51** Dalla Francia

Sorrisi d'oltralpe dall'inviata **Roberta Cecchetto**

**52** Stop ai maltrattamenti animali!

Intervista a **Gian Marco Prampolini**, presidente LEAL, su un orrore che deve finire di **Antonio Monaco**

## 56 Pareti di vetro

Medio Oriente e Nordafrica: un clima sanguinoso di **Marinella Correggia**

## 57 Dal Mondo

In collaborazione con *Vegan Lifestyle Magazine*

## 58 Cosmesi fai da te

**Sunny Subramanian** ci spiega come preparare in casa cosmetici e prodotti per il corpo naturali

## 63 Dall'Olanda

Il diario veg *dall'inviata* **Azzurra Puricelli**

## 64 Viaggio a Valencia

Cinque ristoranti e una paella veg con **Christian Pettenello**



## 70 Il ritorno delle cicogne

Tornano in Italia i nidi delle cicogne di **Macri Puricelli**

## 72 Salvi e felici

Ecco Gorilla, cavallo da trotto che ha vinto la corsa della vita di **Francesco Cortonesi**

## 74 Mauro Anzideo

Dalla *Ramen Therapy* alla robotica applicata al cibo: le visioni dello chef che viaggia nel tempo

## 80 Secondo me

Vegan è religione? di **Roberto Marchesini**

## 81 La dispensa

Prodotti etici e quelli più venduti negli shop on line

## 82 Attivisti culinari

**Anxin Wu**: un'anima in viaggio tra oriente e occidente

## 86 Il giardino commestibile

Dai germogli, il pane degli Esseni di **Annalisa Malerba**

## 89 Scuola di cucina

Tomini crudisti di **Eduardo Ferrante**

## 92 La brigata di *Vegan Italy*

Fratelli di padelle e di fornelli: ecco la nostra squadra di grandi chef e generosi attivisti, numero per numero

## 97 Una biblioteca per gli animali

Gli animali (e *Vegan Italy*) hanno bisogno di te!

## 99 L'immagine in versi

«Dove tutto ha senso» di **Vincent & Revers**



# Collaboratori



**LUCIANA BARONI**

Presidente della *Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (SSNV)*. Ideatrice del *PiattoVeg*.



**SIMONE BUTTAZZI**

Traduttore, attivista LGBT. Vive in Germania e delle cose che contano non gli sfugge mai niente.



**LEONARDO CAFFO**

Filosofo e scrittore. Autore (tra le altre cose) di *Il maiale non fa la rivoluzione*, Sonda 2013.



**ROBERTA CECCHETTO**

Appassionata di scrittura, danza e cucina, vive in Francia e lavora per una fondazione ambientalista.



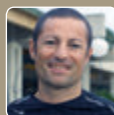
**MARINELLA CORREGGIA**

Giornalista, impegnata in progetti contro le guerre ai popoli e agli altri viventi.



**FRANCESCO CORTONESI**

Insegnante e attivista. Coordinatore di *Essere Animali*, collabora con la Rete dei Santuari.



**MAURIZIO FALASCONI**

Tecnico federale, membro del comitato scientifico e coordinatore del comitato sportivo di *AssoVegan*.



**EDUARDO FERRANTE**

Ideatore del sito *Vivirvegan.it*, è executive chef presso *L'Orto già Salsamentario* di Torino.



**ANNIKA LUNDKVIST**

Fotografa, scrittrice e giornalista, si occupa di maternità, cibo, viaggi, magazine ed editoria.



**ANNALISA MALERBA**

Creatura selvatica e solare, è la nostra esperta di permacultura vegan.



**ROBERTO MARCHESINI**

Etologo e filosofo, direttore di *Sua*, scrive di bioetica, diritti animali e scienze cognitive.



**MICHELA PETTORALI**

Veterinaria presso il Centro Gianicolense a Roma; cofondatrice della Onlus *Gallinae in Fabula*.



**YARI SIMONE PRETE**

Torinese, export manager nel settore alimentare. Appassionato (e attento) veg viaggiatore.



**CARLO PRISCO**

Avvocato civilista, filosofo del diritto. Ha pubblicato testi di riferimento sui diritti degli animali.



**AZZURRA PURICELLI**

Attivista culinaria, vive e lavora in Olanda, da dove gestisce il suo blog, *azzurrablog.com*



**ANTONELLA SAGONE**

Psicologa. Crede nelle potenzialità dell'essere umano e nella possibilità di cambiare, in meglio.



**MAURIZIO SCORDINO**

Sociologo. Si occupa di immigrazione e diritti degli animali. Dirige la rivista on line *Identità*.



**VINCENT & REVERS**

Vincent Piccolo e «Silvia» Revers Lab: lui scrive, lei disegna, insieme creano. In nome della Vita.