

Le proposte del mese



IN COPERTINA:
Francesca Faro
pronta
all'azione sul set
di *Vegan Island*.
Foto di Valerio
Tomasulo.



- 3** Editoriale
- 6** Questo mese in cucina
- 7** Verdura, frutta e aromi di stagione
- 8** Cibo e salute
a cura di **Luciana Baroni**
- 9** Veg trainer
a cura di **Maurizio Falasconi**
- 10** Le nostre emozioni
a cura di **Antonella Sagone**
- 11** Animali in famiglia
a cura di **Michela Pettorali**
- 12** Francesca Faro
Vegan Island, la mia isola felice
intervista di **Maria Teresa Sirna**
- 17** Dall'Italia
News dal «Belpaese» in collaborazione con *Vegolosi.it*
- 18** Paolo De Benedetti
Il «teologo degli animali» non c'è più: ecco il ricordo di chi lo ha conosciuto davvero da vicino e ha condiviso con lui passioni e ragionamenti
di **Maurizio Scordino**

Rubriche

- 24** Steve Jenkins
Quanto pesano tutti gli animali del mondo? Quanto vivono? A che temperature resistono? Tutte le risposte, nelle sorprendenti infografiche di *Animali in cifre!*
- 28** Robert Grillo
Impariamo a sfatare i miti che distorcono e nascondono lo sfruttamento degli animali
intervista di **Annika Lundkvist**
- 34** Viaggio in Valle d'Aosta
Alla scoperta della nostra «Terra di Mezzo»
di **Yari Simone Prete**
- 40** Diritti e doveri
ASL e Comune: chi è responsabile?
di **Carlo Prisco**
- 42** Mamme veg in Germania
Da Amburgo, quarta tappa alla scoperta delle mamme veg nel mondo!
di **Annika Lundkvist**
- 45** Il dito nella piaga
Quei salami di *Slow Food*
di **Maurizio Scordino**
- 46** Alberto Capatti
Storia delle avanguardie veg
intervista di **Antonio Monaco**
- 50** Tutti Frutti!
Cosa combina il *Gatto con gli Stivali* tra le bancarelle dei mercati generali?
Un racconto scritto e illustrato da **Roberto Lanterio**
- 54** Pareti di vetro
Esperienze positive in situazioni estreme
di **Marinella Correggia**
- 55** Dalla Francia
Sorrisi d'oltralpe dall'inviata **Roberta Cecchetto**
- 56** Viaggio in Castiglia
La Spagna delle meraviglie! di **Yari Simone Prete**
- 62** Dalla Germania
Scenari e tendenze dall'inviato **Simone Buttazzi**
- 63** Secondo me
Uscire dall'antropocentrismo di **Roberto Marchesini**
- 64** Susan George
Il neoliberalismo è insostenibile (e combatterlo è possibile) intervista di **Antonio Monaco**



66 Dall'Olanda

Il diario veg dall'inviata **Azzurra Puricelli**

67 Dal Mondo

In collaborazione con *Vegan Lifestyle Magazine*



68 Santiago de Compostela

Benvenuti sul *Camino* vegano!
di **Jan Claus Di Blasio**

73 Pensando a John Berger

L'altro lato di un'ombra di **Leonardo Caffo**

74 Scuola di cucina

Cannelloni agli asparagi con salsa di noci al dragoncello di **Rino Benvenuto**

76 Mappe Veg: Firenze

Tutti i posti dove mangiare, 100% veg!

78 L'infografica

Vegetali vs animali: dai semi alla carne sintetica, nella «lotta» all'ultima proteina, chi la vince?

80 Anna Artesiani

La bellezza in cucina secondo la veg generation chef del Botanica Lab Cucina di Bologna

86 Scuola di cucina

Taragna, puntarelle e mandorle tostate di **Eduardo Ferrante**

88 Autoproduzioni

Per il brodo, i risotti o le zuppe, ecco il dado vegetale fatto in casa di **Lorenzo Locatelli**

90 Attivisti culinari

Baciarmi in Cucina: **Caterina Mosca** ci racconta una storia d'amore e di fornelli

95 Natura selvatica

Tutta la verità sull'edera, il «lupo del bosco» di **Annalisa Malerba**

99 L'immagine in versi

«Paté-ma d'animo» di **Vincent & Revers**



Collaboratori



LUCIANA BARONI

Presidente della *Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana* (SSNV). Ideatrice del *PiattoVeg*.



SIMONE BUTTAZZI

Traduttore, attivista LGBT. Vive in Germania e delle cose che contano non gli sfugge mai niente.



LEONARDO CAFFO

Filosofo e scrittore. Autore (tra le altre cose) di *Il maiale non fa la rivoluzione*, Sonda 2013.



ROBERTA CECCHETTO

Appassionata di scrittura, danza e cucina, vive in Francia e lavora per una fondazione ambientalista.



MARINELLA CORREGGIA

Giornalista, impegnata in progetti contro le guerre ai popoli e agli altri viventi.



MAURIZIO CALASCONI

Tecnico federale, membro del comitato scientifico e coordinatore del comitato sportivo di *AssoVegan*.



EDUARDO FERRANTE

Ideatore del sito *Vivirvegan.it*, è executive chef presso *L'Orto già Salsamentario* di Torino.



JAN CLAUS DI BLASIO

Italo-olandese, laureato in archeologia e sostenibilità, viaggiatore, scrittore, vegano e curioso di tutto.



ANNIKA LUNDKVIST

Fotografa, scrittrice e giornalista, si occupa di maternità, cibo, viaggi, magazine ed editoria.



ANNALISA MALERBA

Creatura selvatica e solare, è la nostra esperta di permacultura vegan.



ROBERTO MARCHESINI

Etologo e filosofo, direttore di *Sua*, scrive di bioetica, diritti animali e scienze cognitive.



MICHELA PETTORALI

Veterinaria presso il Centro Gianicolense a Roma; cofondatrice della Onlus *Gallinae in Fabula*.



YARI SIMONE PRETE

Torinese, export manager nel settore alimentare. Appassionato (e attento) veg viaggiatore.



CARLO PRISCO

Avvocato civilista, filosofo del diritto. Ha pubblicato testi di riferimento sui diritti degli animali.



AZZURRA PURICELLI

Attivista culinaria, vive e lavora in Olanda, da dove gestisce il suo blog, azzurrablog.com



ANTONELLA SAGONE

Psicologa. Crede nelle potenzialità dell'essere umano e nella possibilità di cambiare, in meglio.



MAURIZIO SCORDINO

Sociologo. Si occupa di immigrazione e diritti degli animali. Dirige la rivista on line *Identità*.



VINCENT & REVERS

Vincent Piccolo e «Silvia» Revers Lab: lui scrive, lei disegna, insieme creano. In nome della Vita.