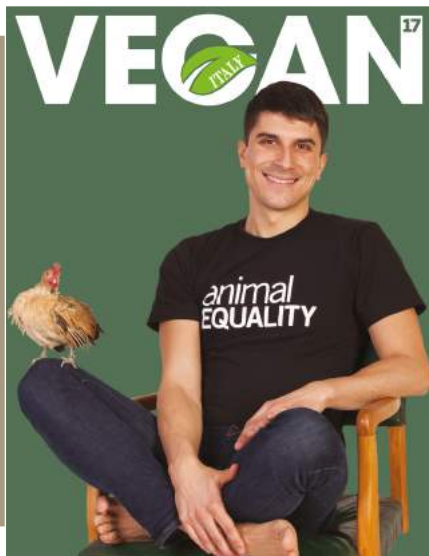


Le proposte del mese



IN COPERTINA:
la gallina Nina
e (a destra)
Matteo Cupi.
Foto di Silvia
Amodio.

Rubriche

3 Editoriale

6 Questo mese in cucina

7 Verdura, frutta
e aromi di stagione

8 Cibo e salute
a cura di **Luciana Baroni**

9 Veg trainer
a cura di **Maurizio Falasconi**

10 Le nostre emozioni
a cura di **Antonella Sagone**

11 Animali in famiglia
a cura di **Michela Pettorali**

12 Insegnare il rispetto
L'esemplare esperienza di educazione
alla convivenza (anche con un «serpente»)
nella scuola dell'infanzia **Mirafiori Sud** di Torino
di **Maurizio Scordino**

16 Dall'Italia
News dal «Belpaese»
in collaborazione con **Vegolosi.it**

17 Pareti di vetro
Sulla pelle degli asini di **Marinella Correggia**

18 Matteo Cupi

Pensieri d'amore e azioni da stratega
del cofondatore e direttore esecutivo
di **Animal Equality** in Italia
intervista di **Antonio Monaco**

24 Mamme veg in Canada

Da Vancouver, la terza tappa del nostro tour
alla scoperta delle mamme veg di **Annika Lundkvist**

27 Diritti e doveri

Genitori da punire di **Carlo Prisco**

28 Helmut F. Kaplan

«Per salvare gli animali, bisogna essere realisti»
intervista di **Simone Buttazzi**

32 Dalla Francia

Sorrisi d'oltralpe dall'inviata **Roberta Cecchetto**

33 Pensando a John Berger

«Tra dominio e speranza» di **Leonardo Caffo**

34 Viaggio a Venezia

Alla scoperta della Serenissima Vegan
di **Yari Simone Prete**

41 Dal Mondo

In collaborazione con *Vegan Lifestyle Magazine*

42 Tanti auguri, miccio!

Per celebrare la *Giornata Nazionale del Gatto*, ecco le dritte giuste per capire meglio i suoi comportamenti
di **Jean Cuvelier**

46 Carla Torti

Mangiare bene nelle mense a scuola?
Si può e si deve intervista di **Antonio Monaco**

50 Dalla Germania

Scenari e tendenze dall'inviato **Simone Buttazzi**

51 Il dito nella piaga

Bollati e bolliti di **Maurizio Scordino**

52 Noam Chomsky

Dall'*Homo sapiens sapiens* all'*Homo veg*
di **Jos Hochschartner**

54 Clara la rinoceronte

Amata da artisti, sovrani e popolino, la vera storia
di una rinoceronte in tour nell'Europa del Settecento
di **Macri Puricelli**

58 Viaggio a Colonia

Lontano dai luoghi comuni
di **Christian Pettenello**

WARRIOR CATS

64 | *Warrior Cats* al cinema!

Arriva sul grande schermo la saga dei gatti guerrieri più famosi del mondo di **Maria Teresa Sirna**

66 Dall'Olanda

Il diario veg dall'inviata **Azzurra Puricelli**

67 Mark Boyle

Vivere senza soldi? Si può

70 Michela Pettorali

Il cane Ciccio e Carlotta la gatta: le mie storie a quattro zampe

72 Le etichette del futuro

Per un'alimentazione davvero consapevole, abbiamo bisogno di più trasparenza di **Maria Teresa Sirna**

74 Attivisti culinari

Da **Lorenzo Locatelli**, **Catia Trevisani** e (nonna) **Antonietta Rinaldi**: i menu di una famiglia che da quattro generazioni vive (e mangia) secondo natura

82 Secondo me

Gli animali come pazienti morali di **Roberto Marchesini**



84 Dealma Franceschetti

Tre ricette dalla «migliore» foodblogger vegan del 2016!

89 Scuola di cucina

Sformatini di zucca con miglio di **Eduardo Ferrante**

92 Il giardino commestibile

Dall'orto dei nonni al *buen retiro* campagnolo: ecco i produttori clandestini di cibo sano e giusto di **Annalisa Malerba**

95 Nives Arosio

La ricetta di Carnevale

97 In vetrina

I nostri consigli per cibo e salute

99 L'immagine in versi

«Il pianto della nutria» di **Vincent & Revers**



Collaboratori



LUCIANA BARONI

Presidente della *Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (SSNV)*. Ideatrice del *PiattoVeg*.



SIMONE BUTTAZZI

Traduttore, attivista LGBT. Vive in Germania e delle cose che contano non gli sfugge mai niente.



LEONARDO CAFFO

Filosofo e scrittore. Autore (tra le altre cose) di *Il maiale non fa la rivoluzione*, Sonda 2013.



ROBERTA CECCHETTO

Appassionata di scrittura, danza e cucina, vive in Francia e lavora per una fondazione ambientalista.



MARINELLA CORREGGIA

Giornalista, impegnata in progetti contro le guerre ai popoli e agli altri viventi.



MAURIZIO FALASCONI

Tecnico federale, membro del comitato scientifico e coordinatore del comitato sportivo di *AssoVegan*.



EDUARDO FERRANTE

Ideatore del sito *Vivirvegan.it*, è executive chef presso *L'Orto già Salsamentario* di Torino.



ANNIKA LUNDKVIST

Fotografa, scrittrice e giornalista, si occupa di maternità, cibo, viaggi, magazine ed editoria.



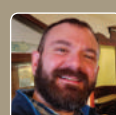
ANNALISA MALERBA

Creatura selvatica e solare, è la nostra esperta di permacultura vegan.



ROBERTO MARCHESINI

Etologo e filosofo, direttore di *Sina*, scrive di bioetica, diritti animali e scienze cognitive.



CHRISTIAN PETTENELLO

Veneto - ma cittadino del mondo - il *Viaggiatore Vegano* è sempre in giro, possibilmente in moto.



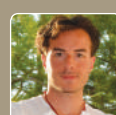
MICHELA PETTORALI

Veterinaria presso il Centro Gianicolense a Roma; cofondatrice della Onlus *Gallinae in Fabula*.



YARI SIMONE PRETE

Torinese, export manager nel settore alimentare. Appassionato (e attento) veg viaggiatore.



CARLO PRISCO

Avvocato civilista, filosofo del diritto. Ha pubblicato testi di riferimento sui diritti degli animali.



AZZURRA PURICELLI

Attivista culinaria, vive e lavora in Olanda, da dove gestisce il suo blog, *azzurrablog.com*



ANTONELLA SAGONE

Psicologa. Crede nelle potenzialità dell'essere umano e nella possibilità di cambiare, in meglio.



MAURIZIO SCORDINO

Sociologo. Si occupa di immigrazione e diritti degli animali. Dirige la rivista on line *Identità*.



VINCENT & REVERS

Vincent Piccolo e «Silvia» Revers Lab: lui scrive, lei disegna, insieme creano. In nome della Vita.