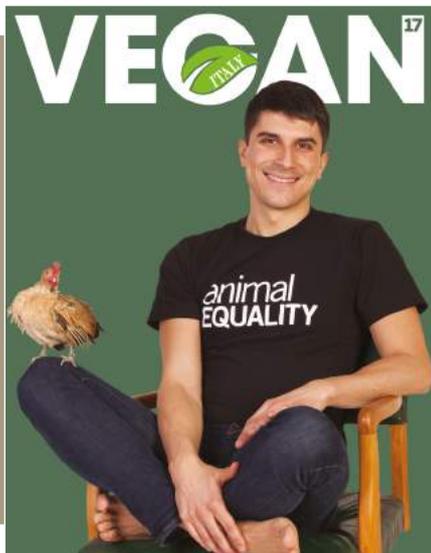


# Le proposte del mese



IN COPERTINA:  
la gallina Nina  
e (a destra)  
Matteo Cupi.  
Foto di Silvia  
Amodio.

Rubriche

3 Editoriale

6 Questo mese in cucina

7 Verdura, frutta  
e aromi di stagione

8 Cibo e salute  
a cura di **Luciana Baroni**

9 Veg trainer  
a cura di **Maurizio Falasconi**

10 Le nostre emozioni  
a cura di **Antonella Sagone**

11 Animali in famiglia  
a cura di **Michela Pettorali**

12 Insegnare il rispetto  
L'esemplare esperienza di educazione  
alla convivenza (anche con un «serpente»)  
nella scuola dell'infanzia **Mirafiori Sud** di Torino  
di **Maurizio Scordino**

16 Dall'Italia  
News dal «Belpaese»  
in collaborazione con **Vegolosi.it**

17 Pareti di vetro  
Sulla pelle degli asini di **Marinella Correggia**

18 Matteo Cupi

Pensieri d'amore e azioni da stratega  
del cofondatore e direttore esecutivo  
di **Animal Equality** in Italia  
intervista di **Antonio Monaco**

24 Mamme veg in Canada

Da Vancouver, la terza tappa del nostro tour  
alla scoperta delle mamme veg di **Annika Lundkvist**

27 Diritti e doveri

Genitori da punire di **Carlo Prisco**

28 Helmut F. Kaplan

«Per salvare gli animali, bisogna essere realisti»  
intervista di **Simone Buttazzi**

32 Dalla Francia

Sorrisi d'oltralpe dall'inviata **Roberta Cecchetto**

33 Pensando a John Berger

«Tra dominio e speranza» di **Leonardo Caffo**

34 Viaggio a Venezia

Alla scoperta della Serenissima Vegan  
di **Yari Simone Prete**

41 Dal Mondo

In collaborazione con *Vegan Lifestyle Magazine*

42 Tanti auguri, micio!

Per celebrare la *Giornata Nazionale del Gatto*, ecco le dritte giuste per capire meglio i suoi comportamenti  
di **Jean Cuvelier**

46 Carla Torti

Mangiare bene nelle mense a scuola?  
Si può e si deve intervista di **Antonio Monaco**

50 Dalla Germania

Scenari e tendenze dall'inviato **Simone Buttazzi**

51 Il dito nella piaga

Bollati e bolliti di **Maurizio Scordino**

52 Noam Chomsky

Dall'*Homo sapiens sapiens* all'*Homo veg*  
di **Jos Hochschartner**

54 Clara la rinoceronte

Amata da artisti, sovrani e popolino, la vera storia  
di una rinoceronte in tour nell'Europa del Settecento  
di **Macri Puricelli**

58 Viaggio a Colonia

Lontano dai luoghi comuni  
di **Christian Pettenello**

# WARRIOR CATS

## 64 | *Warrior Cats* al cinema!

Arriva sul grande schermo la saga dei gatti guerrieri più famosi del mondo di **Maria Teresa Sirna**

## 66 Dall'Olanda

Il diario veg dall'inviata **Azzurra Puricelli**

## 67 Mark Boyle

Vivere senza soldi? Si può

## 70 Michela Pettorali

Il cane Ciccio e Carlotta la gatta: le mie storie a quattro zampe

## 72 Le etichette del futuro

Per un'alimentazione davvero consapevole, abbiamo bisogno di più trasparenza di **Maria Teresa Sirna**

## 74 Attivisti culinari

Da **Lorenzo Locatelli**, **Catia Trevisani** e (nonna) **Antonietta Rinaldi**: i menu di una famiglia che da quattro generazioni vive (e mangia) secondo natura

## 82 Secondo me

Gli animali come pazienti morali di **Roberto Marchesini**



## 84 Dealma Franceschetti

Tre ricette dalla «migliore» foodblogger vegan del 2016!

## 89 Scuola di cucina

Sformatini di zucca con miglio di **Eduardo Ferrante**

## 92 Il giardino commestibile

Dall'orto dei nonni al *buen retiro* campagnolo: ecco i produttori clandestini di cibo sano e giusto di **Annalisa Malerba**

## 95 Nives Arosio

La ricetta di Carnevale

## 97 In vetrina

I nostri consigli per cibo e salute

## 99 L'immagine in versi

«Il pianto della nutria» di **Vincent & Revers**



# Collaboratori



**LUCIANA BARONI**

Presidente della *Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (SSNV)*. Ideatrice del *PiattoVeg*.



**SIMONE BUTTAZZI**

Traduttore, attivista LGBT. Vive in Germania e delle cose che contano non gli sfugge mai niente.



**LEONARDO CAFFO**

Filosofo e scrittore. Autore (tra le altre cose) di *Il maiale non fa la rivoluzione*, Sonda 2013.



**ROBERTA CECCHETTO**

Appassionata di scrittura, danza e cucina, vive in Francia e lavora per una fondazione ambientalista.



**MARINELLA CORREGGIA**

Giornalista, impegnata in progetti contro le guerre ai popoli e agli altri viventi.



**MAURIZIO FALASCONI**

Tecnico federale, membro del comitato scientifico e coordinatore del comitato sportivo di *AssoVegan*.



**EDUARDO FERRANTE**

Ideatore del sito *Vivirvegan.it*, è executive chef presso *L'Orto già Salsamentario* di Torino.



**ANNIKA LUNDKVIST**

Fotografa, scrittrice e giornalista, si occupa di maternità, cibo, viaggi, magazine ed editoria.



**ANNALISA MALERBA**

Creatura selvatica e solare, è la nostra esperta di permacultura vegan.



**ROBERTO MARCHESINI**

Etologo e filosofo, direttore di *Sina*, scrive di bioetica, diritti animali e scienze cognitive.



**CHRISTIAN PETTENELLO**

Veneto - ma cittadino del mondo - il *Viaggiatore Vegano* è sempre in giro, possibilmente in moto.



**MICHELA PETTORALI**

Veterinaria presso il Centro Gianicolense a Roma; cofondatrice della Onlus *Gallinae in Fabula*.



**YARI SIMONE PRETE**

Torinese, export manager nel settore alimentare. Appassionato (e attento) veg viaggiatore.



**CARLO PRISCO**

Avvocato civilista, filosofo del diritto. Ha pubblicato testi di riferimento sui diritti degli animali.



**AZZURRA PURICELLI**

Attivista culinaria, vive e lavora in Olanda, da dove gestisce il suo blog, *azzurrablog.com*



**ANTONELLA SAGONE**

Psicologa. Crede nelle potenzialità dell'essere umano e nella possibilità di cambiare, in meglio.



**MAURIZIO SCORDINO**

Sociologo. Si occupa di immigrazione e diritti degli animali. Dirige la rivista on line *Identità*.



**VINCENT & REVERS**

Vincent Piccolo e «Silvia» Revers Lab: lui scrive, lei disegna, insieme creano. In nome della Vita.