

# Le proposte del mese



IN COPERTINA: Jill Robinson davanti al poster di Jasper, uno dei suoi (e nostri) amatissimi orsi della luna (foto animalsasia.org)

Rubriche

3 Editoriale

6 Questo mese in cucina

7 Verdura, frutta e aromi di stagione

8 Cibo e salute  
a cura di Luciana Baroni

9 Veg trainer  
a cura di Maurizio Falasconi

10 Le nostre emozioni  
a cura di Antonella Sagone

11 Animali in famiglia  
a cura di Michela Pettorali

12 Jill Robinson  
Intervista esclusiva alla sorridente anima guerriera di Animals Asia  
di Maria Teresa Sirna

18 Giulia Innocenzi  
Presto in onda su Rai 2 *Animali come noi*, l'inchiesta shock sugli allevamenti intensivi in Italia  
intervista di Martina Donati

22 Diritti e doveri  
Il pasto vegano negato di Carlo Prisco

23 Dall'Italia

News dal «Belpaese» in collaborazione con Vegolosi.it

24 Mamme veg

Cosa vuol dire essere mamma veg nei vari Paesi del mondo? Cominciamo a chiederlo a Sanita, in Svezia di Annika Lundkvist

28 Il lato oscuro del latte

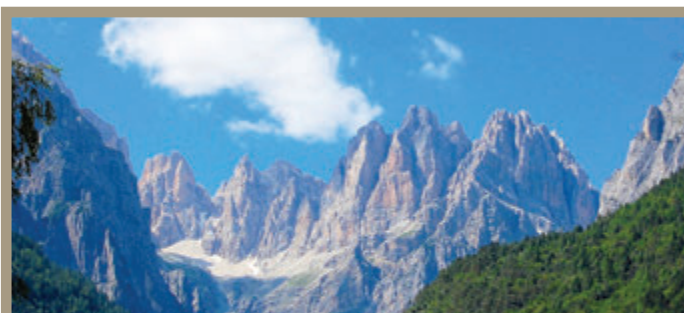
Tutta la verità sul latte (e un pochino anche sui formaggi) di Élise Desaulniers

32 Il dito nella piaga

«Partiti» di testa di Maurizio Scordino

33 Dalla Germania

Scenari e tendenze dall'inviato Simone Buttazzi



34 Viaggio sulle Dolomiti di Brenta

Le cime dell'ospitalità di Yari Simone Prete

39 Dalla Francia

Sorrisi d'oltralpe dall'inviata Roberta Cecchetto

40 Roberto Marchesini

Tutti i cani della mia vita ma soprattutto Bianca (e la sua amica gatta)

44 Manuel Negro

La tragicomica odissea natalizia di un vegano in terra di Calabria, tra salami piccanti, soppresate e posti di blocco

47 Dall'Olanda

Il diario veg dall'inviata Azzurra Puricelli

48 Veg fashion

Vegan Life, gli «alchimisti della moda» di Tony Rasa

50 Gli animali e il terremoto

E se fosse vero che possono salvarci? di Stef Bettini e Valentina Sonzogni

53 Pareti di vetro

USA: il complesso militar-zootecnico di Marinella Correggia

## 54 Viaggio a Dubai

Tre giorni veg nella più incredibile metropoli del Golfo Persico di **Yari Simone Prete**

## 59 Pensando a John Berger

«Il transito e l'essenza della vita» di **Leonardo Caffo**

## 60 Sopravvivere alle Feste

Il decalogo natalizio di **Annika Lundkvist**

## 62 Secondo me

Il difficile cammino del rispetto delle alterità di **Roberto Marchesini**

## 63 Dal Mondo

In collaborazione con *Vegan Lifestyle Magazine*

## 64 Vandana Shiva

Uniti contro la biopirateria di chi vuole controllare la terra e i suoi frutti  
intervista di **Antonio Monaco**

## 66 I Migliori 2016

Ecco tutti i vincitori!



**68**  
Viaggio  
in Ladakh  
In moto sul tetto  
del mondo  
di **Christian  
Pettenello**

## 74 Mappa veg: Milano

Pranzo, cena, merenda e colazione 100% vegetali!

## 76 Pranzo di Natale? Cenone di Capodanno?

Ve lo diamo noi, il menu!

di **Nives Arosio, Stefano Broccoli,  
Giuseppe Coco, Yari Simone Prete**

## 86 Scuola di cucina

Felicità white di **Eduardo Ferrante**

## 89 In vetrina

Dalla natura: consigli di salute e bellezza

## 90 Piante da bere

Molto più di una limonata di **Serge Schall**

## 93 Il giardino commestibile

Autoproduzioni sotto l'albero  
di **Annalisa Malerba**

## 99 L'immagine in versi

«La vida l'oca» di **Vincent & Revers**



# Collaboratori



**LUCIANA  
BARONI**

Presidente della *Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (SSNV)*. Ideatrice del *PiattoVeg*.



**STEF  
BETTINI**

Tra i fondatori di *Fermare Green Hill* e *Animal Equality Italia*. Coordina le investigazioni della LAV.



**SIMONE  
BUTTAZZI**

Traduttore, attivista LGBT. Vive in Germania e delle cose che contano non gli sfugge mai niente.



**LEONARDO  
CAFFO**

Filosofo e scrittore. Autore (tra le altre cose) di *Il maiale non fa la rivoluzione*, Sonda 2013.



**ROBERTA  
CECCHETTI**

Appassionata di scrittura, danza e cucina, vive in Francia e lavora per una fondazione ambientalista.



**MARINELLA  
CORREGGIA**

Giornalista, impegnata in progetti contro le guerre ai popoli e agli altri viventi.



**MARTINA  
DONATI**

Lavora nell'editoria da vent'anni, attualmente è direttore editoriale di *Newton Compton*.



**MAURIZIO  
FALASCONI**

Tecnico federale, membro del comitato scientifico e coordinatore del comitato sportivo di *AssoVegan*.



**ANNALISA  
MALERBA**

Creatura selvatica e solare, è la nostra esperta di permacultura vegan.



**ROBERTO  
MARCHESINI**

Etologo e filosofo, direttore di *Sina*, scrive di bioetica, diritti animali e scienze cognitive.



**MICHELA  
PETTORALI**

Veterinaria presso il Centro Gianicolense a Roma; cofondatrice della *Onlus Gallinae in Fabula*.



**YARI SIMONE  
PRETE**

Torinese, export manager nel settore alimentare. Appassionato (e attento) veg viaggiatore.



**CARLO  
PRISCO**

Avvocato civilista, filosofo del diritto. Ha pubblicato testi di riferimento sui diritti degli animali.



**AZZURRA  
PURICELLI**

Attivista culinaria, vive e lavora in Olanda, da dove gestisce il suo blog, *azzurrablog.com*



**ANTONELLA  
SAGONE**

Psicologa. Crede nelle potenzialità dell'essere umano e nella possibilità di cambiare, in meglio.



**MAURIZIO  
SCORDINO**

Sociologo. Si occupa di immigrazione e diritti degli animali. Dirige la rivista on line *Identità*.



**VALENTINA  
SONZOGNI**

Storica dell'arte, si occupa di studi animali ed è presidente della *Onlus Gallinae in Fabula*.



**VINCENT &  
REVERS**

Vincent Piccolo e «Silvia» Revers Lab: lui scrive, lei disegna, insieme creano. In nome della Vita.