

Le proposte del mese



IN COPERTINA: Jill Robinson davanti al poster di Jasper, uno dei suoi (e nostri) amatissimi orsi della luna (foto animalsasia.org)

Rubriche

3 Editoriale

6 Questo mese in cucina

7 Verdura, frutta e aromi di stagione

8 Cibo e salute
a cura di Luciana Baroni

9 Veg trainer
a cura di Maurizio Falasconi

10 Le nostre emozioni
a cura di Antonella Sagone

11 Animali in famiglia
a cura di Michela Pettorali

12 Jill Robinson
Intervista esclusiva alla sorridente anima guerriera di Animals Asia
di Maria Teresa Sirna

18 Giulia Innocenzi
Presto in onda su Rai 2 *Animali come noi*, l'inchiesta shock sugli allevamenti intensivi in Italia
intervista di Martina Donati

22 Diritti e doveri
Il pasto vegano negato di Carlo Prisco

23 Dall'Italia

News dal «Belpaese» in collaborazione con Vegolosi.it

24 Mamme veg

Cosa vuol dire essere mamma veg nei vari Paesi del mondo? Cominciamo a chiederlo a Sanita, in Svezia di Annika Lundkvist

28 Il lato oscuro del latte

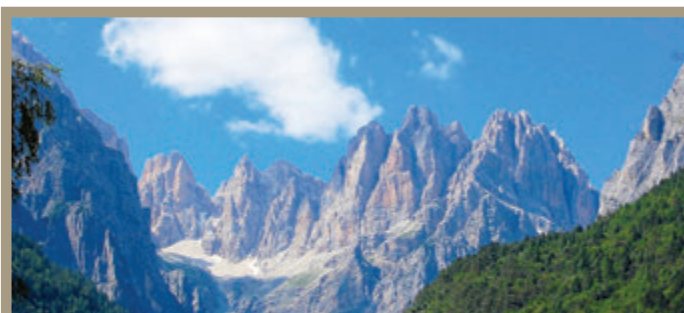
Tutta la verità sul latte (e un pochino anche sui formaggi) di Élise Desaulniers

32 Il dito nella piaga

«Partiti» di testa di Maurizio Scordino

33 Dalla Germania

Scenari e tendenze dall'inviato Simone Buttazzi



34 Viaggio sulle Dolomiti di Brenta

Le cime dell'ospitalità di Yari Simone Prete

39 Dalla Francia

Sorrisi d'oltralpe dall'inviata Roberta Cecchetto

40 Roberto Marchesini

Tutti i cani della mia vita ma soprattutto Bianca (e la sua amica gatta)

44 Manuel Negro

La tragicomica odissea natalizia di un vegano in terra di Calabria, tra salami piccanti, soppresate e posti di blocco

47 Dall'Olanda

Il diario veg dall'inviata Azzurra Puricelli

48 Veg fashion

Vegan Life, gli «alchimisti della moda» di Tony Rasa

50 Gli animali e il terremoto

E se fosse vero che possono salvarci? di Stef Bettini e Valentina Sonzogni

53 Pareti di vetro

USA: il complesso militar-zootecnico di Marinella Correggia

54 Viaggio a Dubai

Tre giorni veg nella più incredibile metropoli del Golfo Persico di **Yari Simone Prete**

59 Pensando a John Berger

«Il transito e l'essenza della vita» di **Leonardo Caffo**

60 Sopravvivere alle Feste

Il decalogo natalizio di **Annika Lundkvist**

62 Secondo me

Il difficile cammino del rispetto delle alterità di **Roberto Marchesini**

63 Dal Mondo

In collaborazione con *Vegan Lifestyle Magazine*

64 Vandana Shiva

Uniti contro la biopirateria di chi vuole controllare la terra e i suoi frutti
intervista di **Antonio Monaco**

66 I Migliori 2016

Ecco tutti i vincitori!



68
Viaggio
in Ladakh
In moto sul tetto
del mondo
di **Christian
Pettenello**

74 Mappa veg: Milano

Pranzo, cena, merenda e colazione 100% vegetali!

76 Pranzo di Natale? Cenone di Capodanno?

Ve lo diamo noi, il menu!

di **Nives Arosio, Stefano Broccoli,
Giuseppe Coco, Yari Simone Prete**

86 Scuola di cucina

Felicità white di **Eduardo Ferrante**

89 In vetrina

Dalla natura: consigli di salute e bellezza

90 Piante da bere

Molto più di una limonata di **Serge Schall**

93 Il giardino commestibile

Autoproduzioni sotto l'albero
di **Annalisa Malerba**

99 L'immagine in versi

«La vida l'oca» di **Vincent & Revers**



Collaboratori



**LUCIANA
BARONI**

Presidente della *Società
Scientifica di Nutrizione
Vegetariana (SSNV)*.
Ideatrice del *PiattoVeg*.



**STEF
BETTINI**

Tra i fondatori di *Fermare
Green Hill* e *Animal
Equality Italia*. Coordina
le investigazioni della LAV.



**SIMONE
BUTTAZZI**

Traduttore, attivista LGBT.
Vive in Germania e delle
cose che contano non
gli sfugge mai niente.



**LEONARDO
CAFFO**

Filosofo e scrittore.
Autore (tra le altre cose)
di *Il maiale non fa la
rivoluzione*, Sonda 2013.



**ROBERTA
CECCHETTI**

Appassionata di scrittura,
danza e cucina, vive in
Francia e lavora per una
fondazione ambientalista.



**MARINELLA
CORREGGIA**

Giornalista, impegnata
in progetti contro
le guerre ai popoli
e agli altri viventi.



**MARTINA
DONATI**

Lavora nell'editoria
da vent'anni, attualmente
è direttore editoriale
di *Newton Compton*.



**MAURIZIO
FALASCONI**

Tecnico federale, membro
del comitato scientifico e
coordinatore del comitato
sportivo di *AssoVegan*.



**ANNALISA
MALERBA**

Creatura selvatica
e solare, è la nostra
esperta di permacultura
vegan.



**ROBERTO
MARCHESINI**

Etologo e filosofo,
direttore di *Sina*, scrive
di bioetica, diritti animali
e scienze cognitive.



**MICHELA
PETTORALI**

Veterinaria presso il
Centro Gianicolense a
Roma; cofondatrice della
Onlus Gallinae in Fabula.



**YARI SIMONE
PRETE**

Torinese, export manager
nel settore alimentare.
Appassionato (e attento)
veg viaggiatore.



**CARLO
PRISCO**

Avvocato civilista, filosofo
del diritto. Ha pubblicato
testi di riferimento sui
diritti degli animali.



**AZZURRA
PURICELLI**

Attivista culinaria, vive
e lavora in Olanda, da
dove gestisce il suo blog,
azzurrablog.com



**ANTONELLA
SAGONE**

Psicologa. Crede nelle
potenzialità dell'essere
umano e nella possibilità
di cambiare, in meglio.



**MAURIZIO
SCORDINO**

Sociologo. Si occupa di
immigrazione e diritti
degli animali. Dirige la
rivista on line *Identità*.



**VALENTINA
SONZOGNO**

Storica dell'arte, si occupa
di studi animali ed è
presidente della *Onlus
Gallinae in Fabula*.



**VINCENT &
REVERS**

Vincent Piccolo e «Silvia»
Revers Lab: lui scrive, lei
disegna, insieme creano.
In nome della Vita.