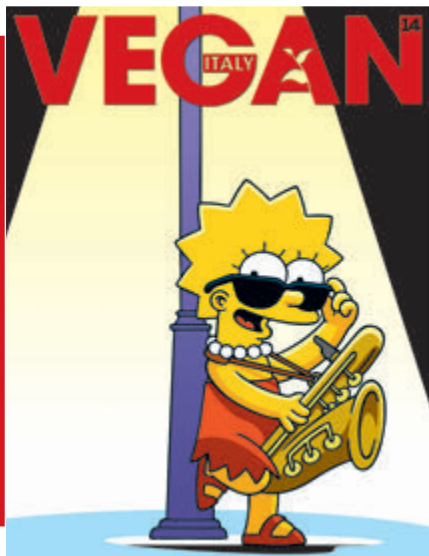


Le proposte del mese



IN COPERTINA:
Lisa Simpson non ha bisogno di presentazioni: con il suo messaggio veg, ha conquistato i cuori di milioni di telespettatori.

3 **Editoriale**

6 **Questo mese in cucina**

7 **Verdura, frutta e aromi di stagione**

8 **Cibo e salute**

a cura di Luciana Baroni

9 **Veg trainer**

a cura di Maurizio Falasconi

10 **Le nostre emozioni**

a cura di Antonella Sagone

11 **Animali in famiglia**

a cura di Michela Pettorali

12 **Lisa Simpson**

La storia segreta di «Lisa la vegetariana»

18 **Politica veg**

Intervista a **Stefania Giannuzzi**, assessora all'ambiente e alla tutela degli animali nella giunta torinese
di **Antonio Monaco**

22 **Tracye McQuirter**

Veganismo e diritti civili uniti per un mondo migliore
intervista di **Emma Letessier**



38 **Viaggio in Maremma**

La Toscana meridionale come non l'avete mai vista di **Yari Simone Prete**

27 **Dalla Francia**

Sorrisi d'oltralpe dall'inviata **Roberta Cecchetto**

28 **Vegolosi.it**

A tu per tu con **Federica Giordani**, direttrice e fondatrice di *Vegolosi.it*
intervista di **Antonio Monaco**

34 **Senza fissa dimora**

Il dossier della LAV sul randagismo di **Vincenzo Perrone**

43 **Dall'Olanda**

Il diario veg dall'inviata **Azzurra Puricelli**

44 **The Art of Compassion**

L'arte al servizio degli animali di **Emma Letessier**

50 **Cowspiracy**

L'infografica del segreto della sostenibilità

53 **Dalla Germania**

Scenari e tendenze dall'inviato **Simone Buttazzi**

54 **Quando ti lascia un amico...**

Emozioni oltre le specie di **Michela Pettorali**



56 **Riposa in pace, coniglio**

La PETA colpisce ancora (a Londra)
di **Maria Teresa Sima**

58 **Jeremy Rifkin**

Verso la «civiltà dell'empatia»
intervista di **Antonio Monaco**

60 **Il dito nella piaga**

L'idiota che è in noi di **Maurizio Scordino**

61 **Dal Mondo**

In collaborazione con *Vegan Lifestyle Magazine*

62 **Franco Berrino e Michele Emiliano**

La carne sotto processo di **Pino Africano**

66 **Pareti di vetro**

Dove va il denaro? di **Marinella Correggia**

67 **Dall'Italia**

News dal «Belpaese»
in collaborazione con *Vegolosi.it*

68 **I Migliori 2016**

Ultimi giorni per votare!

70 **Secondo me**

La grande illusione di **Roberto Marchesini**

71 **Il giardino commestibile**

Il nocciolo, tra storia e cucina
di **Annalisa Malerba**

74 **Bologna la grassa (ma vegana!)**

Ricette inaspettate di una «zdora vegana»
di **Anna Pazzaglia**

78 **Mappa veg: Roma**

Dove mangiare (e non solo)

80 **Attivisti culinari**

Angela Carreras: tra Mosca e Milano

84 **Piante da bere**

Agrumi a go-go di **Serge Schall**

88 **Scuola di cucina**

Omelette di verdure servita con cime di rapa
di **Eduardo Ferrante**

99 **L'immagine in versi**

Nuovi mondi e nuovi sogni
di **Vincent Piccolo & Revers Lab**



92  **Annalisa Malerba**

Cucina selvatica: il cardo mariano



Collaboratori



PINO AFRICANO

Naturopata, esperto in Tecnologie Alimentari. Arguto divulgatore (e mai noioso).



LUCIANA BARONI

Presidente della *Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (SSNV)*. Ideatrice del *PiattoVeg*.



SIMONE BUTTAZZI

Traduttore, attivista LGBT. Vive in Germania e delle cose che contano non gli sfugge mai niente.



ROBERTA CECCHETTO

Appassionata di scrittura, danza e cucina, vive in Francia e lavora per una fondazione ambientalista.



MARINELLA CORREGGIA

Giornalista, impegnata in progetti contro le guerre ai popoli e agli altri viventi.



MAURIZIO FALASCONI

Tecnico federale, membro del comitato scientifico e coordinatore del comitato sportivo di *AssoVegan*.



EDUARDO FERRANTE

Ideatore del sito *Vivirvegan.it*, è executive chef presso *L'Orto già Salsamentario* di Torino.



EMMA LETESSIER

Ideatrice di *Barefoot Vegan Magazine*, anima del Rifugio Barefoot, in Francia. Inarrestabile.



ANNALISA MALERBA

Creatura selvatica e solare, è la nostra esperta di permacultura vegan.



ROBERTO MARCHESINI

Etologo e filosofo, direttore di *Sina*, scrive di bioetica, diritti animali e scienze cognitive.



ANNA PAZZAGLIA

Laureata al DAMS, Master in Pedagogia. Attivista culinaria dal suo sito *veganoidi.it*



MICHELA PETTORALI

Veterinaria presso il Centro Gianicolense a Roma; cofondatrice della Onlus *Gallinae in Fabula*.



YARI SIMONE PRETE

Torinese, export manager nel settore alimentare. Appassionato (e attento) veg viaggiatore.



AZZURRA PURICELLI

Attivista culinaria, vive e lavora in Olanda, da dove gestisce il suo blog, *azzurrablog.it.veebly.com*



ANTONELLA SAGONE

Psicologa. Crede nelle potenzialità dell'essere umano e nella possibilità di cambiare, in meglio.



MARIA TERESA SIRNA

Redattrice, traduttrice, intervistatrice; innamorata del Giappone e dei gatti (Neko e Muffin in primis).



MAURIZIO SCORDINO

Sociologo. Si occupa di immigrazione e diritti degli animali. Dirige la rivista on line *Identità*.



VINCENT & REVERS

Vincent Piccolo e «Silvia» Revers Lab: lui scrive, lei disegna, insieme creano. In nome della Vita.