

Le proposte del mese



IN COPERTINA:
Red Canzian
in Val Badia, nei
pressi del rifugio
Cherz. Foto di
Bruno Vianello.

3  **Editoriale**

6  **Questo mese in cucina**

7  **Calendario Vegoloso**

8  **Cibo e salute**

a cura di **Luciana Baroni**

9  **Veg trainer**

a cura di **Maurizio Falasconi**

10  **Le nostre emozioni**

a cura di **Antonella Sagone**

11  **Animali in famiglia**

a cura di **Michela Pettorali**

12  **Red Canzian**

L'istinto, le stelle, la natura: Red Canzian come non l'avete mai conosciuto **intervista di Antonio Monaco**

18  **Alexandra Paul**

A tu per tu con la ex star di *Baywatch* che ha sposato un non vegano **intervista di Maria Teresa Sirna**

23  **Dall'Italia**

News dal "Belpaese" in collaborazione con *Vegolosi.it*

24  **Sabina Joksimovic**

Veg Generation Chef: le imperdibili ricette di una chef serba che a Venezia ha trovato la sua nuova casa

30  **Viaggio a Taranto (e dintorni)**

Dopo 2700 anni di storia, Taranto ha voglia di rinascere e tornare a stupire **di Yari Simone Prete**

35  **Le fonti vegane di calcio**

Le imperdibili infografiche **di Miki Mottes**

36  **Cowspiracy: arriva il libro**

Dallo schermo alle librerie: scomode verità che tutti devono conoscere **di Claudio Pomo**

40  **Peter Singer**

Il profeta della *Liberazione animale* riceve l'*Empty Cages Prize* e si toglie qualche sassolino dalla scarpa **intervista di Federica Giordani**

43  **Dall'Olanda**

Il diario veg (e non solo) della sorridente **Azzurra Puricelli**

44  **Eroi silenziosi**

In Indonesia: ami gli animali? Allora sei impura **di Maria Teresa Sirna**

46  **Letture bambine**

Una piccola, dolcissima fiaba di cammelli e deserti lontani **di Cristina Petit, illustrata da Revers Lab**

50  **Obiettivo Zoomafia**

Il punto sullo sfruttamento criminale di animali nel XVII Rapporto Zoomafia della LAV **di Ciro Troiano**



54  **Kombucha revolution**

L'antichissima bevanda fermentata che piano piano sta conquistando il mondo **di Lucia Valentina Nonna**

59  **Dalla Francia**

News e sorrisi d'oltralpe **dall'inviata Roberta Cecchetto**

60  **Sapore di canapa**

Dallo chef del *Dolcevita*, tre ricette per tre dessert salutari e sorprendenti **di Stefano Broccoli**

64 Pensando a John Berger

«Esercizi per renderci più umani» di **Leonardo Caffo**

65 Dalla Germania

News e tendenze dal nostro inviato **Simone Buttazzi**

66 Capsula Mundi

Visionario e innovativo: ecco come trasformare i cimiteri in boschi della memoria **intervista di Maria Teresa Sirna**



70 Viaggio a Dublino

Alla scoperta della capitale d'Irlanda di **Glenda Svanoni e Yari Simone Prete**

77 Dal Mondo

In collaborazione con *Vegan Lifestyle Magazine*

78 Scuola di cucina

I fiori di zucca come non li avete mai assaggiati di **Eduardo Ferrante**

81 Pareti di vetro

Buone diagnosi e pessime cure di **Marinella Correggia**

82 Vale più un gorilla o una gallina?

L'antispecismo non può essere ipocrita di **Maria Teresa Sirna**

85 Reimpariamo a essiccare

Il giardino commestibile di **Annalisa Malerba**

88 Sea Shepherd: operazione Jairo

In difesa delle tartarughe di mare

90 Attivisti culinari

Ramona Galletta: breve viaggio tra sapori etnici e vegani

93 I Migliori 2016

Vota anche tu!

94 Gli animali vanno a scuola

L'antispecismo a scuola di **Rita Ciatti**

97 Secondo me

Siamo noiosi, non solo crudeli di **Roberto Marchesini**

99 L'immagine in versi

Nuovi mondi e nuovi sogni di **Veg Poeta e Revers Lab**



LUCIANA BARONI

Presidente della *Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (SSNV)*. Ideatrice del *PiattoVég*.



STEFANO BROCCOLI

Pasticciere - ma non solo - vegano. Gestisce il *Dolcevita* di Bergamo e offre consulenze aziendali.



LEONARDO CAFFO

Filosofo e scrittore. Autore (tra le altre cose) di *Il maiale non fa la rivoluzione*, Sonda 2013.



RITA CIATTI

Attivista per i diritti animali, blogger, cofondatrice della *Onlus Gallinae in Fabula*.



MARINELLA CORREGGIA

Giornalista, impegnata in progetti contro le guerre ai popoli e agli altri viventi.



MAURIZIO FALASCONI

Tecnico federale, membro del comitato scientifico e coordinatore del comitato sportivo di *AssoVegan*.



EDUARDO FERRANTE

Ideatore del sito *Vivirvegan.it*, è executive chef presso *L'Orto già Salsamentario* di Torino.



ANNALISA MALERBA

Creatura selvatica e solare, è la nostra esperta di permacultura vegan.



ROBERTO MARCHESINI

Etologo e filosofo, direttore di SIUA, scrive di bioetica, diritti animali e scienze cognitive.



MIKI MOTTES

Da Tel Aviv: illustratore e designer. La sua arte rende ogni messaggio più divertente e chiaro.



LUCIA VALENTINA NONNA

Autrice del foodblog *La Balenavolante*, collabora con alcune riviste di lifestyle.



CRISTINA PETTIT

Maestra, disegnatrice, fotografa, narratrice. *Maestrapiccola* è il suo blog.



MICHELA PETTORALI

Veterinaria presso il Centro Gianicolense a Roma; cofondatrice della *Onlus Gallinae in Fabula*.



CLAUDIO POMO

Animalista. Responsabile delle campagne dell'associazione non-profit *Essere Animali*.



YARI SIMONE PRETE

Torinese, export manager nel settore alimentare. appassionato (e attento) veg viaggiatore.



AZZURRA PURICELLI

Attivista culinaria, vive e lavora in Olanda, da dove gestisce il suo blog, *azzurrablogit.weebly.com*



ANTONELLA SAGONE

Psicologa. Crede nelle potenzialità dell'essere umano e nella possibilità di cambiare, in meglio.



GLENDA SVANONI

Ideatrice del blog *It's Healthylicious*, per uno stile di vita goioso, goloso e cruelty-free.