

# Le proposte del mese



**IN COPERTINA:**  
*Red Canzian*  
in Val Badia, nei  
pressi del rifugio  
Cherz. Foto di  
Bruno Vianello.

**3**  **Editoriale**

**6**  **Questo mese in cucina**

**7**  **Calendario Vegoloso**

**8**  **Cibo e salute**

a cura di Luciana Baroni

**9**  **Veg trainer**

a cura di Maurizio Falasconi

**10**  **Le nostre emozioni**

a cura di Antonella Sagone

**11**  **Animali in famiglia**

a cura di Michela Pettorali

**12**  **Red Canzian**

Listinto, le stelle, la natura: Red Canzian come non l'avete mai conosciuto **intervista di Antonio Monaco**

**18**  **Alexandra Paul**

A tu per tu con la ex star di *Baywatch* che ha sposato un non vegano **intervista di Maria Teresa Sirna**

**23**  **Dall'Italia**

News dal "Belpaese" in collaborazione con *Vegolosi.it*

**24**  **Sabina Joksimovic**

*Veg Generation Chef*: le imperdibili ricette di una chef serba che a Venezia ha trovato la sua nuova casa

**30**  **Viaggio a Taranto (e dintorni)**

Dopo 2700 anni di storia, Taranto ha voglia di rinascere e tornare a stupire **di Yari Simone Prete**

**35**  **Le fonti vegane di calcio**

Le imperdibili infografiche **di Miki Mottes**

**36**  **Cowspiracy: arriva il libro**

Dallo schermo alle librerie: scomode verità che tutti devono conoscere **di Claudio Pomo**

**40**  **Peter Singer**

Il profeta della *Liberazione animale* riceve l'*Empty Cages Prize* e si toglie qualche sassolino dalla scarpa **intervista di Federica Giordani**

**43**  **Dall'Olanda**

Il diario veg (e non solo) della sorridente **Azzurra Puricelli**

**44**  **Eroi silenziosi**

In Indonesia: ami gli animali? Allora sei impura **di Maria Teresa Sirna**

**46**  **Letture bambine**

Una piccola, dolcissima fiaba di cammelli e deserti lontani **di Cristina Petit, illustrata da Revers Lab**

**50**  **Obiettivo Zoomafia**

Il punto sullo sfruttamento criminale di animali nel XVII Rapporto Zoomafia della LAV **di Ciro Troiano**



**54**  **Kombucha revolution**

L'antichissima bevanda fermentata che piano piano sta conquistando il mondo **di Lucia Valentina Nonna**

**59**  **Dalla Francia**

News e sorrisi d'oltralpe **dall'inviata Roberta Cecchetto**

**60**  **Sapore di canapa**

Dallo chef del *Dolcevita*, tre ricette per tre dessert salutari e sorprendenti **di Stefano Broccoli**

## 64 Pensando a John Berger

«Esercizi per renderci più umani» di **Leonardo Caffo**

## 65 Dalla Germania

News e tendenze dal nostro inviato **Simone Buttazzi**

## 66 Capsula Mundi

Visionario e innovativo: ecco come trasformare i cimiteri in boschi della memoria **intervista di Maria Teresa Sirna**



## 70 Viaggio a Dublino

Alla scoperta della capitale d'Irlanda di **Glenda Svanoni e Yari Simone Prete**

## 77 Dal Mondo

In collaborazione con *Vegan Lifestyle Magazine*

## 78 Scuola di cucina

I fiori di zucca come non li avete mai assaggiati di **Eduardo Ferrante**

## 81 Pareti di vetro

Buone diagnosi e pessime cure di **Marinella Correggia**

## 82 Vale più un gorilla o una gallina?

L'antispecismo non può essere ipocrita di **Maria Teresa Sirna**

## 85 Reimpariamo a essiccare

Il giardino commestibile di **Annalisa Malerba**

## 88 Sea Shepherd: operazione Jairo

In difesa delle tartarughe di mare

## 90 Attivisti culinari

**Ramona Galletta**: breve viaggio tra sapori etnici e vegani

## 93 I Migliori 2016

Vota anche tu!

## 94 Gli animali vanno a scuola

L'antispecismo a scuola di **Rita Ciatti**

## 97 Secondo me

Siamo noiosi, non solo crudeli di **Roberto Marchesini**

## 99 L'immagine in versi

Nuovi mondi e nuovi sogni di **Veg Poeta e Revers Lab**



**LUCIANA BARONI**

Presidente della *Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (SSNV)*. Ideatrice del *PiattoVég*.



**STEFANO BROCCOLI**

Pasticciere - ma non solo - vegano. Gestisce il *Dolcevita* di Bergamo e offre consulenze aziendali.



**LEONARDO CAFFO**

Filosofo e scrittore. Autore (tra le altre cose) di *Il maiale non fa la rivoluzione*, Sonda 2013.



**RITA CIATTI**

Attivista per i diritti animali, blogger, cofondatrice della *Onlus Gallinae in Fabula*.



**MARINELLA CORREGGIA**

Giornalista, impegnata in progetti contro le guerre ai popoli e agli altri viventi.



**MAURIZIO FALASCONI**

Tecnico federale, membro del comitato scientifico e coordinatore del comitato sportivo di *AssoVegan*.



**EDUARDO FERRANTE**

Ideatore del sito *Vivirvegan.it*, è executive chef presso *L'Orto già Salsamentario* di Torino.



**ANNALISA MALERBA**

Creatura selvatica e solare, è la nostra esperta di permacultura vegan.



**ROBERTO MARCHESINI**

Etologo e filosofo, direttore di SIUA, scrive di bioetica, diritti animali e scienze cognitive.



**MIKI MOTTES**

Da Tel Aviv: illustratore e designer. La sua arte rende ogni messaggio più divertente e chiaro.



**LUCIA VALENTINA NONNA**

Autrice del foodblog *La Balenavolante*, collabora con alcune riviste di lifestyle.



**CRISTINA PETTIT**

Maestra, disegnatrice, fotografa, narratrice. *Maestrapiccola* è il suo blog.



**MICHELA PETTORALI**

Veterinaria presso il Centro Gianicolense a Roma; cofondatrice della *Onlus Gallinae in Fabula*.



**CLAUDIO POMO**

Animalista. Responsabile delle campagne dell'associazione non-profit *Essere Animali*.



**YARI SIMONE PRETE**

Torinese, export manager nel settore alimentare. appassionato (e attento) veg viaggiatore.



**AZZURRA PURICELLI**

Attivista culinaria, vive e lavora in Olanda, da dove gestisce il suo blog, *azzurrablogit.weebly.com*



**ANTONELLA SAGONE**

Psicologa. Crede nelle potenzialità dell'essere umano e nella possibilità di cambiare, in meglio.



**GLENDA SVANONI**

Ideatrice del blog *It's Healthylicious*, per uno stile di vita goioso, goloso e cruelty-free.