

# Le proposte del mese



**12**   
**Loredana Cannata**

«Dobbiamo vivere e agire con coraggio, onestà e gentilezza verso tutti gli esseri viventi»

**Intervista di Martina Donati**

**Interviste**



**3**  **Editoriale**

**6**  **Questo mese in cucina**

**7**  **Calendario Vegoloso**

Frutta, verdura e aromi di maggio

**16**  **Non solo Crozza**

Intellettuali italiani, dove siete? **Interviste di Martina Donati**

**17**  **Nicola Lagioia**

«Essere migliori significa anche non sentirsi migliori»

**19**  **Giulia Innocenzi**

«Se continuiamo così, il pianeta è destinato a esplodere»

**20**  **Melissa Panarello**

«La mia coscienza sa cosa bisogna fare»

**22**  **Antonio Manzini**

«Consumare carne è un puro atto di violenza»

**24**  **Karen Duve**

L'arte di porsi domande scomode (ma liberatorie!)

**Intervista di Simone Buttazzi**

**30**  **Veg Family**

«Vegan vuol dire amore» **di Paola Costanzo e Ruby Roth**

**34**  **Marco Bortolon**

**Veg generation chef:** la cucina dell'ascolto

**39**  **Pensando a John Berger**

«Sostare immersi nella realtà» **di Leonardo Caffo**

**40**  **La campagna shock**

La Table Suisse: cani e gatti nel menu

**di Maria Teresa Sirna e Melanie Joy**

**42**  **Attivisti culinari**

**Giuseppe Tortorella:** un biker in cucina

**46**  **Real Vegan Cheese**

Nasce in laboratorio il primo formaggio veg in provetta

**di Maria Teresa Sirna**

**50**  **Veg Fashion**

Luca Chiara: un/leather accessories

**Intervista di Maria Teresa Sirna**



**70**  **Veg Giornalismo**

Con la camera nascosta negli allevamenti suinicoli italiani **di Stef Bettini e Valentina Sonzogni**

## 8 Mangia che ti passa

**di LUCIANA BARONI**

Medico chirurgo, neurologa, geriatra e gerontologa. Presidente della Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (SSNV). Ha messo a punto le Linee guida italiane per un'alimentazione vegetariana nei volumi della serie *Il Piatto Veg* (2015).



## 9 Affetti collaterali

**di ANTONELLA SAGONE**

Psicologa, si interessa di maternità, allattamento, alimentazione. Crede nelle potenzialità dell'essere umano e nella possibilità di cambiare il mondo, in meglio. Con Emanuela Barbero ha scritto *La cucina etica per mamma e bambino* (2013).



## 10 La cura

**di MICHELA PETTORALI**

Veterinaria e attivista antispecista. Lavora presso il Centro Veterinario Gianicolense a Roma; cofondatrice della Onlus Gallinae in Fabula. Per Mimesis ha curato il testo di Oscar Horta *Una morale per tutti gli animali al di là dell'ecologia* (2014).



**Rubriche**



## 54 **Viaggio a Torino**

Benvenuti nel cuore veg d'Italia  
di **Yari Simone Prete**

## 53 **Tofu, Seitan & Palazzi**

Più siamo e più "fastidio" diamo di **Gianluca Felicetti**

## 61 **Dall'Italia**

News dal "Belpaese" in collaborazione con **Vegolosi.it**

## 62 **Fotografare per amore**

Intervista ad Annika Lundkvist di **Maria Teresa Sirna**

## 67 **Attivisti culinari**

**Anna Pazzaglia**: semplicemente etica

## 75 **Von Vegan**

Dalla Germania di **Simone Buttazzi**

## 76 **Pausa Pranzo**

La schiscetta veg! di **Chandima Soysa**

## 80 **Dal Mondo**

In collaborazione con **Vegan Lifestyle Magazine**

## 81 **Pareti di vetro**

Mille miliardi di morti mute di **Marinella Correggia**

## 82 **Scuola di cucina**

**Eduardo Ferrante**: passo per passo, il dolce Felicità

## 85 **Cavoli nostri**

Il giardino commestibile di **Annalisa Malerba**

## 88 **Viaggio a Hong Kong**

Tra Budda e il mondo di **Yari Simone Prete**

## 93 **Salviamo gli Ultimi**

Dalla provincia di Parma a tutti i lettori di **Rita Ciatti**

## 94 **Attivisti culinari**

**Marianna Cappelletti**: a testa in giù in cucina

## 98 **Secondo me**

Sinfonia di primavera di **Roberto Marchesini**

## 99 **Questi pazzi, pazzi vegan**

George Orwell vs Peppa Pig di **Manuel Negro**

Megan the vegan di **Mark Thatcher**



**ROBERTO MARCHESINI**  
Etologo e filosofo, direttore di SIUA, scrive di bioetica, diritti animali, pedagogia e scienze cognitive.



**MANUEL NEGRO**  
Autore nella trasmissione *Striscia la notizia*, conduttore radiotelevisivo, formatore e insegnante di scrittura comica, testimonial SIAE.



**MELANIE JOY**  
Psicologa sociale e docente di Psicologia e Sociologia. Nel 2012 ha ricevuto l'Empty Cages Prize.



**GIANLUCA FELICETTI**  
Presidente della LAV, Lega AntiVivisezione, coordinatore dell'Intergruppo Parlamentare Animali.



**ANNALISA MALERBA**  
Creatura selvatica, è esperta di permacultura vegan.



**YARI SIMONE PRETE**  
Torinese, export manager nel settore alimentare e veg viaggiatore.



**MARIA TERESA SIRNA**  
Redattrice e traduttrice, acuta intervistatrice; innamorata del Giappone, dei libri e dei suoi gatti Neko e Muffin.



**STEF BETTINI**  
Attivista. È stato tra i fondatori di "Fermare Green Hill" e *Animal Equality*. Coordina l'Area Investigazioni della LAV.



**VALENTINA SONZOGNI**  
Storica dell'arte, si occupa di studi animali ed è presidente della Onlus Gallinae in Fabula.



**LEONARDO CAFFO**  
Filosofo e scrittore. Vegano da molti anni, autore (tra le altre cose) di *Il maiale non fa la rivoluzione*, Sonda 2013.



**RITA CIATTI**  
Attivista per i diritti animali, blogger, co-fondatrice della Onlus Gallinae in Fabula.



**MARINELLA CORREGGIA**  
Giornalista, impegnata in progetti contro le guerre ai popoli e agli altri viventi.