


Le proposte del mese



12  **Loredana Cannata**
 «Dobbiamo vivere e agire con coraggio, onestà e gentilezza verso tutti gli esseri viventi»
Intervista di Martina Donati

Interviste

- 3**  **Editoriale**

- 6**  **Questo mese in cucina**

- 7**  **Calendario Vegoloso**
Frutta, verdura e aromi di maggio

- 16**  **Non solo Crozza**
Intellettuali italiani, dove siete? **Interviste di Martina Donati**

- 17**  **Nicola Lagioia**
«Essere migliori significa anche non sentirsi migliori»

- 19**  **Giulia Innocenzi**
«Se continuiamo così, il pianeta è destinato a esplodere»

- 20**  **Melissa Panarello**
«La mia coscienza sa cosa bisogna fare»

- 22**  **Antonio Manzini**
«Consumare carne è un puro atto di violenza»

- 24**  **Karen Duve**
L'arte di porsi domande scomode (ma liberatorie!)
Intervista di Simone Buttazzi

- 30**  **Veg Family**
«Vegan vuol dire amore» **di Paola Costanzo e Ruby Roth**

- 34**  **Marco Bortolon**
Veg generation chef: la cucina dell'ascolto

- 39**  **Pensando a John Berger**
«Sostare immersi nella realtà» **di Leonardo Caffo**

- 40**  **La campagna shock**
La Table Suisse: cani e gatti nel menu
di Maria Teresa Sirna e Melanie Joy

- 42**  **Attivisti culinari**
Giuseppe Tortorella: un biker in cucina

- 46**  **Real Vegan Cheese**
Nasce in laboratorio il primo formaggio veg in provetta
di Maria Teresa Sirna

- 50**  **Veg Fashion**
Luca Chiara: un/leather accessories
Intervista di Maria Teresa Sirna

- 70**  **Veg Giornalismo**
Con la camera nascosta negli allevamenti suinicoli italiani
di Stef Bettini e Valentina Sonzogni

Rubriche



8 Mangia che ti passa
di LUCIANA BARONI
 Medico chirurgo, neurologa, geriatra e gerontologa. Presidente della Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (SSNV). Ha messo a punto le Linee guida italiane per un'alimentazione vegetariana nei volumi della serie *Il Piatto Veg* (2015).



9 Affetti collaterali
di ANTONELLA SAGONE
 Psicologa, si interessa di maternità, allattamento, alimentazione. Crede nelle potenzialità dell'essere umano e nella possibilità di cambiare il mondo, in meglio. Con Emanuela Barbero ha scritto *La cucina etica per mamma e bambino* (2013).



10 La cura
di MICHELA PETTORALI
 Veterinaria e attivista antispecista. Lavora presso il Centro Veterinario Gianicolense a Roma; cofondatrice della Onlus Gallinae in Fabula. Per Mimesis ha curato il testo di Oscar Horta *Una morale per tutti gli animali al di là dell'ecologia* (2014).



70  **Veg Giornalismo**
 Con la camera nascosta negli allevamenti suinicoli italiani
di Stef Bettini e Valentina Sonzogni



54 **Viaggio a Torino**

Benvenuti nel cuore veg d'Italia
di **Yari Simone Prete**

53 **Tofu, Seitan & Palazzi**

Più siamo e più "fastidio" diamo di **Gianluca Felicetti**

61 **Dall'Italia**

News dal "Belpaese" in collaborazione con **Vegolosi.it**

62 **Fotografare per amore**

Intervista ad Annika Lundkvist di **Maria Teresa Sirna**

67 **Attivisti culinari**

Anna Pazzaglia: semplicemente etica

75 **Von Vegan**

Dalla Germania di **Simone Buttazzi**

76 **Pausa Pranzo**

La schiscetta veg! di **Chandima Soysa**

80 **Dal Mondo**

In collaborazione con **Vegan Lifestyle Magazine**

81 **Pareti di vetro**

Mille miliardi di morti mute di **Marinella Correggia**

82 **Scuola di cucina**

Eduardo Ferrante: passo per passo, il dolce Felicità

85 **Cavoli nostri**

Il giardino commestibile di **Annalisa Malerba**

88 **Viaggio a Hong Kong**

Tra Budda e il mondo di **Yari Simone Prete**

93 **Salviamo gli Ultimi**

Dalla provincia di Parma a tutti i lettori di **Rita Ciatti**

94 **Attivisti culinari**

Marianna Cappelletti: a testa in giù in cucina

98 **Secondo me**

Sinfonia di primavera di **Roberto Marchesini**

99 **Questi pazzi, pazzi vegan**

George Orwell vs Peppa Pig di **Manuel Negro**

Megan the vegan di **Mark Thatcher**



ROBERTO MARCHESINI
Etologo e filosofo, direttore di SIUA, scrive di bioetica, diritti animali, pedagogia e scienze cognitive.



MANUEL NEGRO
Autore nella trasmissione *Striscia la notizia*, conduttore radiotelevisivo, formatore e insegnante di scrittura comica, testimonial SIAE.



MELANIE JOY
Psicologa sociale e docente di Psicologia e Sociologia. Nel 2012 ha ricevuto l'Empty Cages Prize.



GIANLUCA FELICETTI
Presidente della LAV, Lega AntiVivisezione, coordinatore dell'Intergruppo Parlamentare Animali.



ANNALISA MALERBA
Creatura selvatica, è esperta di permacultura vegan.



YARI SIMONE PRETE
Torinese, export manager nel settore alimentare e veg viaggiatore.



MARIA TERESA SIRNA
Redattrice e traduttrice, acuta intervistatrice; innamorata del Giappone, dei libri e dei suoi gatti Neko e Muffin.



STEF BETTINI
Attivista. È stato tra i fondatori di "Fermare Green Hill" e *Animal Equality*. Coordina l'Area Investigazioni della LAV.



VALENTINA SONZOGNI
Storica dell'arte, si occupa di studi animali ed è presidente della Onlus Gallinae in Fabula.



LEONARDO CAFFO
Filosofo e scrittore. Vegano da molti anni, autore (tra le altre cose) di *Il maiale non fa la rivoluzione*, Sonda 2013.



RITA CIATTI
Attivista per i diritti animali, blogger, co-fondatrice della Onlus Gallinae in Fabula.



MARINELLA CORREGGIA
Giornalista, impegnata in progetti contro le guerre ai popoli e agli altri viventi.